CONTRECOL

SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

ANALISIS DE TRABAJO SEGURO

CODIGO:	SO-SST-F-29	VERSION:	1	VIGENCIA:	6/02/2026	PAGINA:	2 de 2

ANÁLISIS DE LA TAREA EN CONDICIONES NORMALES

	PASO A PASO DETALLADO	PELIGROS EXISTENTES Y POTENCIALES	POSIBLES CONSECUENCIAS	MEDIDAS PREVENTIVAS
1	Instalacion de Baranda Señalizacion	Interferencias	Golpes Atropellamiento	Señalizacion polisombra Cerramiento
2	Perforacion y preparacion de anclajes	lesiones Cables cortantes Respiratorias	lesiones	Uso de EPP
3	Montaje de baranda	Golpes Atrapamiento manos Contusiones, cortes	lesiones Oculares	EPP, careta de soldar, guantes de cuero
4	Soldadura	Quemaduras Daño ocular, problemas respiratorios	lesiones Musculares	Careta de soldar Guantes Cuero
5	Ajuste Nivelacion	Posturas Forzadas	Fatiga lesiones musculares	Equipos de proteccion Personal
6				

VALIDACIÓN DE ATS SEMANAL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS	DOMINGO	OBSERVACIÓN FINAL
9/4/26	10/4/26	11/4/26	13/4/26	FECHA	FECHA	FECHA	
FIRMA DEL SST	FIRMA DEL SST	FIRMA DEL SST	FIRMA DEL SST	FIRMA DEL SST	FIRMA DEL SST	FIRMA DEL SST	
FIRMA DE RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD	FIRMA DE RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD	FIRMA DE RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD	FIRMA DE RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD	FIRMA DE RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD	FIRMA DE RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD	FIRMA DE RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD	
Carlos S	Carlos S	Carlos S	Carlos S				
OBSERVACIONES	OBSERVACIONES	OBSERVACIONES	OBSERVACIONES	OBSERVACIONES	OBSERVACIONES	OBSERVACIONES	

PROCEDIMIENTO EN CASO DE EMERGENCIA

	ACTIVIDAD	RECURSOS		ACTIVIDAD	RECURSOS		ACTIVIDAD	RECURSOS
1	Identificar el tipo de emergencia (incendio, sismo, fuga de gas, amenaza de bomba, accidente de trabajo, etc.).	Recursos tecnologicos, humanos y economicos.	3	En caso de ser necesario retire el personal de la zona en emergencia o riesgo de manera controlada.	Recursos humanos, tecnologicos, economicos, mecanicos.	5	Si es necesario realice traslado del trabajador al centro medico mas cercano.	Recursos tecnologicos, humanos y mecanicos.
2	Reporte al líder de cuadrilla, asignado quien reportara de inmediato al supervisor y jefe inmediato.	Recursos tecnologicos	4	Preste los primeros auxilios en caso de ser necesario.	Botoquin, recursos humanos.	6	Proponer mejoras al plan de emergencia si se detectaron fallas.	Recursos tecnologicos, humanos y mecanicos.

Nota: El análisis de riesgo debe diligenciarse por todo el equipo de trabajo. A CONTINUACIÓN UNA GUIA DE LOS PELIGROS Y RIESGOS QUE PUEDEN PRESENTARSE (NO LIMITARSE, EXISTEN MUCHOS MÁS)

PELIGRO	RIESGO (CONSECUENCIA)	PELIGRO	RIESGO (CONSECUENCIA)	PELIGRO	RIESGO (CONSECUENCIA)	PELIGRO	RIESGO (CONSECUENCIA)
Picaduras	Reacciones alérgicas, prurito, edema local	Jornadas de trabajo	Fatiga, estrés, riesgo cardiovascular, DTA	Cables sin protección	Quemaduras, choque, electrocución, fibrilación	Incendio y explosión	Quemaduras, afecciones respiratorias, muerte
Mordeduras	Heridas, reacciones alérgicas, infecciones	Trabajo en Caliente	Quemaduras, arco eléctrico	Caída de objetos	Golpes, heridas, fracturas	Materiales combustibles o inflamables	Irritación de la piel, resequedad, quemaduras, irritación de mucosas respiratorias
Ruido Continuo	Fatiga auditiva, dificultad para concentrarse, disminución progresiva de la audición	Movimientos repetitivos de extremidades superiores	Cansancio físico, tendinitis, bursitis, epicondilitis, lesiones por trauma acumulado	Caídas a un mismo nivel-Superficies de trabajo	Heridas, esguinces, luxaciones, fracturas	Obstáculos en área de circulación	Golpes, heridas, luxaciones, esguinces, fracturas
Exceso de Iluminación	Fatiga visual, irritación ocular, estrés	Movimientos repetitivos de extremidades inferiores	Fatiga muscular, lesiones osteomusculares, problemas circulatorios	Contacto con mecanismos móviles y estructuras	Golpes, heridas, fracturas, amputaciones	Pisos húmedos y resbaladizos	Golpes, heridas, luxaciones, esguinces, fracturas
Iluminación deficiente	Fatiga visual, dolor de cabeza, irritación ocular	Movimientos repetitivos del cuello	Cansancio físico, cervicalgias, HNP	Contacto con objetos cortopunzantes	Heridas, lesiones de nervios, amputaciones	Proyección de objetos	Golpes, heridas, fracturas
Temperatura extrema por calor o frio	Fatiga, deshidratación, calambres, taquicardia, hipertensión, confusión mental, quemaduras, shock	Postura estática de pie	Fatiga muscular de tejidos blandos, lesiones osteomusculares por trauma acumulado	Deslumbramiento, brillo de superficies	Fatiga visual, cansancio físico, estrés, dificultad para concentrarse, cefalea	Trabajos en alturas o en nivel superior	Luxaciones, esguinces, fracturas, muerte
Radiaciones ionizantes (Rayos X)	Discrasias sanguíneas, leucemia	Postura estática sentado	Fatiga muscular, lesiones osteomusculares, lesiones por trauma acumulado (lumbalgia)	Empalmes descubiertos	Quemaduras, choque, electrocución, fibrilación	Tráfico vehicular-Accidente de transito	Golpes, heridas luxaciones, esguinces, fracturas, amputaciones
Gases y vapores	Irritación de la piel, quemaduras, irritación de vías respiratorias, irritación ocular y asfixia	Esfuerzo físico (sobreesfuerzo)	Fatiga muscular, lesiones osteomusculares, lesiones por trauma acumulado	Espacios reducidos para trabajar	Golpes, heridas, luxaciones, esguinces, fracturas	Vendaval	Heridas, contusiones, lesiones múltiples, muerte
Humos metálicos	Neumoconiosis, irritación mucosas	Atrapamiento	Golpes, heridas, fracturas, amputaciones	Falla en el piso	Luxaciones, esguinces, fracturas	Inundación	Ahogamiento
Material particulado	Enfermedades respiratorias, neumoconiosis, irritación ocular, dermatitis de contacto	Cables deteriorados	Quemaduras, choque electrocución	Herramientas defectuosas	Golpes, heridas	Derrumbe	Heridas, contusiones, asfixia, muerte

¿Se tienen los medios de comunicación necesarios para el reporte oportuno de cualquier novedad?, menciónelos	celular
¿Qué otros peligros hay en el lugar de trabajo? (chispas, electricidad, químicos, superficie resbaladiza, superficies calientes, objetos filosos, cargas pesadas, etc.)	N/A
¿Se realizó charla de seguridad y/o pausa activa? Describa	N/A

CONTRECO	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO					
	ANALISIS DE TRABAJO SEGURO					
CODIGO:	SG-SST-F-29	VERSION:	1	VIGENCIA:	6/02/2026	PAGINA: 2 de 2

ANÁLISIS DE LA TAREA EN CONDICIONES NORMALES

	PASO A PASO DETALLADO	PELIGROS EXISTENTES Y POTENCIALES	POSIBLES CONSECUENCIAS	MEDIDAS PREVENTIVAS
1	Reinstalacion de Adoquin Palas, cincel mazo, nivel, regla, carretilla	Golpes Cortes	Cortes, Golpes lesiones	Uso de EPP Guantes Gafas
2	Retiro de adoquines existentes	Proyeccion de particulas	Cortes, golpes lesiones oculares	Uso correcto de herramientas Guantes, Gafas EPP
3	Limpieza y Acopio	Sobresfuerzos caidas	Lumbalgia Esguinces Golpes	Levantamiento de Orden y limpieza
4	Colocacion cama de arena Reinstalacion de Adoquines	Inhalacion de polvo	Problemas respiratorios leves	Humecta material uso de mascarilla
5	Compactacion	Vibracion, Ruido	Fatiga, Daño Auditivo	Proteccion auditivo Uso de EPP Botas, chaleco Gafas
6				

VALIDACIÓN DE ATS SEMANAL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS	DOMINGO	OBSERVACIÓN FINAL
FECHA 4/02/26	FECHA 5/02/26	FECHA 6/02/26	FECHA 7/02/26	FECHA 8/02/26	FECHA 9/02/26	FECHA	
FIRMA DEL SST	FIRMA DEL SST	FIRMA DEL SST	FIRMA DEL SST	FIRMA DEL SST	FIRMA DEL SST	FIRMA DEL SST	
Mayla M	Mayla M	Mayla M	Mayla M	Mayla M	Mayla M		SIN NOVEDAD
FIRMA DE RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD	FIRMA DE RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD	FIRMA DE RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD	FIRMA DE RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD	FIRMA DE RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD	FIRMA DE RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD	FIRMA DE RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD	
Carlos S	Carlos S	Carlos S	Carlos S	Carlos S	Carlos S		
OBSERVACIONES	OBSERVACIONES	OBSERVACIONES	OBSERVACIONES	OBSERVACIONES	OBSERVACIONES	OBSERVACIONES	
N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A		

PROCEDIMIENTO EN CASO DE EMERGENCIA

	ACTIVIDAD	RECURSOS		ACTIVIDAD	RECURSOS		ACTIVIDAD	RECURSOS
1	Identificar el tipo de emergencia (incendio, sismo, fuga de gas, amenaza de bomba, accidente de trabajo, etc.)	Recursos tecnologicos, humanos y economicos.	3	En caso de ser necesario retire el personal de la zona en emergencia o riesgo de manera controlada.	Recursos humanos, tecnologicos, economicos, mecanicos.	5	Si es necesario realice traslado del trabajador al centro medico mas cercano.	Recursos tecnologicos, humanos y mecanicos.
2	Reporte al lider de cuadrilla, asignado quien reportara de inmediato al supervisor y jefe inmediato.	Recursos tecnologicos.	4	Preste los primeros auxilios en caso de ser necesario.	Botiquin, recursos humanos.	6	Proponer mejoras al plan de emergencia si se detectaron fallas.	Recursos tecnologicos, humanos y mecanicos.

Nota: El análisis de riesgo debe diligenciarse por todo el equipo de trabajo , A CONTINUACIÓN UNA GUIA DE LOS PELIGROS Y RIESGOS QUE PUEDEN PRESENTARSE (NO LIMITARSE, EXISTEN MUCHOS MAS)

PELIGRO	RIESGO (CONSECUENCIA)	PELIGRO	RIESGO (CONSECUENCIA)	PELIGRO	RIESGO (CONSECUENCIA)	PELIGRO	RIESGO (CONSECUENCIA)
Picaduras	Reacciones alérgicas, prurito, edema local	Jornadas de trabajo	Fatiga, estrés, riesgo cardiovascular, DTA	Cables sin proteccion	Quemaduras, choques, electrocución, fibrilación	Incendio y explosión	Quemaduras, afecciones respiratorias, muerte
Mordeduras	Heridas, reacciones alérgicas, infecciones	Trabajo en Caliente	Quemaduras, arco eléctrico	Caida de objetos	Golpes, heridas, fracturas	Materiales combustibles o inflamables	Irritación de la piel, resequedad, quemaduras, irritación de mucosas respiratorias
Ruido Continuo	Fatiga auditiva, dificultad para concentrarse, disminución progresiva de la audición	Movimientos repetitivos de extremidades superiores	Cansancio físico, tendinitis, bursitis, epicondilitis, lesiones por trauma acumulado	Caidas a un mismo nivel- Superficies de trabajo	Heridas, esguinces, luxaciones, fracturas	Obstáculos en área de circulación	Golpes, heridas, luxaciones, esguinces, fracturas
Exceso de Iluminación	Fatiga visual, irritación ocular, estrés	Movimientos repetitivos de extremidades inferiores	Fatiga muscular, lesiones osteomusculares, problemas circulatorios	Contacto con mecanismos móviles y estructuras	Golpes, heridas, fracturas, amputaciones	Pisos húmedos y resbaladizos	Golpes, heridas, luxaciones, esguinces, fracturas
Iluminación deficiente	Fatiga visual, dolor de cabeza, irritación ocular	Movimientos repetitivos del cuello	Cansancio físico, cervicalgias, HNP	Contacto con objetos cortopunzantes	Heridas, lesiones de nervios, amputaciones	Proyección de objetos	Golpes, heridas, fracturas
Temperatura extrema por calor o frio	Fatiga, deshidratación, calambres, taquicardia, hipertensión, confusión mental, quemaduras, shock	Postura estática de pie	Fatiga muscular de tejidos blandos, lesiones osteomusculares por trauma acumulado	Deslumbramiento, brillo de superficies	Fatiga visual, cansancio físico, estrés, dificultad para concentrarse, cefaleas	Trabajos en alturas o en nivel superior	Luxaciones, esguinces, fracturas, muerte
Radiaciones ionizantes (Rayos X)	Discrasias sanguíneas, leucemia	Postura estática sentado	Fatiga muscular, lesiones osteomusculares, lesiones por trauma acumulado (lumbalgia)	Empalmes descubiertos	Quemaduras, choques, electrocución, fibrilación	Trafico vehicular- Accidente de transito	Golpes, heridas luxaciones, esguinces, fracturas, amputaciones
Gases y vapores	Irritación de la piel, quemaduras, irritación de vias respiratorias, irritación ocular y asfixia	Esfuerzo físico (sobresfuerzo)	Fatiga muscular, lesiones osteomusculares, lesiones por trauma acumulado	Espacios reducidos para trabajar	Golpes, heridas, luxaciones, esguinces, fracturas	Vendaval	Heridas, contusiones, lesiones múltiples, muerte
Humos metálicos	Neumoconiosis, irritación mucosas	Atrapamiento	Golpes, heridas, fracturas, amputaciones	Falta en el piso	Luxaciones, esguinces, fracturas	Inundación	Ahogamiento
Material particulado	Enfermedades respiratorias, neumoconiosis, irritación ocular, dermatitis de contacto	Cables deteriorados	Quemaduras, choque electrocución	Herramientas defectuosas	Golpes, heridas	Derrumbe	Heridas, contusiones, asfixia, muerte

¿Se tienen los medios de comunicación necesarios para el reporte oportuno de cualquier novedad?, mencionelos	Celular
¿Qué otros peligros hay en el lugar de trabajo? (chispas, electricidad, químicos, superficie resbaladiza, superficies calientes, objetos filosos, cargas pesadas, etc.)	N/A
¿Se realizó charla de seguridad y/o pausa activa? Describa	N/A

CONTRECO	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO						
	ANALISIS DE TRABAJO SEGURO						
CODIGO:	SO-SST-F-29	VERSION:	1	VIGENCIA:	6/02/2026	PAGINA:	2 de 2

ANÁLISIS DE LA TAREA EN CONDICIONES NORMALES

	PASO A PASO DETALLADO	PELIGROS EXISTENTES Y POTENCIALES	POSIBLES CONSECUENCIAS	MEDIDAS PREVENTIVAS
1	Instalac. Vde Bordillo	Sobreesfuerzos	Golpes Contusiones Atrapamiento dedos lesiones musculares	Uso de EPP Señalizacion de Area
2	Replanteo y Señalizacion	Caidas al mismo nivel Golpes	Golpes Contusiones Atrapamiento dedos lesion muscular	Uso de EPP casco, botas chaleco Señalizacion Area
3	Preparacion de base.	Posturas forzadas	lesiones musculares	uso de EPP casco bota chaleco Dotacion
4	Colocacion de bordillo	Atrapamiento de manos, Golpes caidas	lesiones Musculares	uso de EPP, Guantes
5	Fijacion con concreto	Salpicaduras Contacto con cemento	Irritacion de piel y ojos	EPP, ropa impermeables
6	limpieza final	Cortes, tropiezos	lesiones, cortes	Disposicion adecuada de residuos

VALIDACIÓN DE ATS SEMANAL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS	DOMINGO	OBSERVACIÓN FINAL
13-4-26	14-4-26	15-4-26	16-4-26	17-4-26	18-4-26	FECHA	Sin Novedad
FIRMA DEL SST	FIRMA DEL SST	FIRMA DEL SST	FIRMA DEL SST	FIRMA DEL SST	FIRMA DEL SST	FIRMA DEL SST	
Mayker M	Mayker M	Mayker M	Mayker M	Mayker M	Mayker M		
FIRMA DE RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD	FIRMA DE RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD	FIRMA DE RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD	FIRMA DE RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD	FIRMA DE RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD	FIRMA DE RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD	FIRMA DE RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD	
Carlos S	Carlos S	Carlos S	Carlos S	Carlos S	Carlos S		
OBSERVACIONES	OBSERVACIONES	OBSERVACIONES	OBSERVACIONES	OBSERVACIONES	OBSERVACIONES	OBSERVACIONES	

PROCEDIMIENTO EN CASO DE EMERGENCIA

	ACTIVIDAD	RECURSOS		ACTIVIDAD	RECURSOS		ACTIVIDAD	RECURSOS
1	Identificar el tipo de emergencia (incendio, sismo, fuga de gas, amenaza de bomba, accidente de trabajo, etc.)	Recursos tecnologicos, humanos y economicos	3	En caso de ser necesario retire el personal de la zona en emergencia o riesgo de manera controlada.	Recursos humanos, tecnologicos, economicos, mecanicos.	5	Si es necesario realice traslado del trabajador al centro medico mas cercano.	Recursos tecnologicos, humanos y mecanicos.
2	Reporte al líder de cuadrilla, asignado quien reportara de inmediato al supervisor y jefe inmediato	Recursos tecnologicos	4	Preste los primeros auxilios en caso de ser necesario.	Botiquin, recursos humanos.	6	Proponer mejoras al plan de emergencia si se detectaron fallas.	Recursos tecnologicos, humanos y mecanicos.

Nota: El análisis de riesgo debe diligenciarse por todo el equipo de trabajo, A CONTINUACIÓN UNA GUIA DE LOS PELIGROS Y RIESGOS QUE PUEDEN PRESENTARSE (NO LIMITARSE, EXISTEN MUCHOS MÁS)

PELIGRO	RIESGO (CONSECUENCIA)	PELIGRO	RIESGO (CONSECUENCIA)	PELIGRO	RIESGO (CONSECUENCIA)	PELIGRO	RIESGO (CONSECUENCIA)
Picaduras	Reacciones alérgicas, prurito, edema local	Jornadas de trabajo	Fatiga, estrés, riesgo cardiovascular, DTA	Cables sin protección	Quemaduras, choque, electrocución, fibrilación	Incendio y explosión	Quemaduras, afecciones respiratorias, muerte
Mordeduras	Heridas, reacciones alérgicas, infecciones	Trabajo en Caliente	Quemaduras, arco eléctrico	Caída de objetos	Golpes, heridas, fracturas	Materiales combustibles o inflamables	Irritación de la piel, reseguedad, quemaduras, irritación de mucosas respiratorias
Ruido Continuo	Fatiga auditiva, dificultad para concentrarse, disminución progresiva de la audición	Movimientos repetitivos de extremidades superiores	Cansancio físico, tendinitis, bursitis, epicondilitis, lesiones por trauma acumulado	Caídas a un mismo nivel-Superficies de trabajo	Hernias, esguinces, lesiones, fracturas	Obstáculos en área de circulación	Golpes, heridas, lesiones, esguinces, fracturas
Exceso de Iluminación	Fatiga visual, irritación ocular, estrés	Movimientos repetitivos de extremidades inferiores	Fatiga muscular, lesiones osteomusculares, problemas circulatorios	Contacto con mecanismos móviles y estructuras	Golpes, heridas, fracturas, amputaciones	Pisos húmedos y resbaladizos	Golpes, heridas, lesiones, esguinces, fracturas
Iluminación deficiente	Fatiga visual, dolor de cabeza, irritación ocular	Movimientos repetitivos del cuello	Cansancio físico, cervicalgias, HNP	Contacto con objetos cortopunzantes	Heridas, lesiones de nervios, amputaciones	Proyección de objetos	Golpes, heridas, fracturas
Temperatura extrema por calor o frio	Fatiga, deshidratación, calambres, taquicardia, hipertensión, confusión mental, quemaduras, shock	Postura estática de pie	Fatiga muscular de tejidos blandos, lesiones osteomusculares por trauma acumulado	Desbarrancamiento, huecos de superficies	Fatiga visual, cansancio físico, estrés, dificultad para concentrarse, cefalea	Trabajos en alturas o en nivel superior	Lesiones, esguinces, fracturas, muerte
Radiaciones ionizantes (Rayos X)	Descarnes sanguineos, leucemia	Postura estática sentado	Fatiga muscular, lesiones osteomusculares, lesiones por trauma acumulado (lumbalgia)	Empalmes descubiertos	Quemaduras, choque, electrocución, fibrilación	Trafico vehicular-Accidente de transito	Golpes, heridas lesiones, esguinces, fracturas, amputaciones
Gases y vapores	Irritación de la piel, quemaduras, irritación de vias respiratorias, irritación ocular y asfixia	Esfuerzo físico (sobreesfuerzo)	Fatiga muscular, lesiones osteomusculares, lesiones por trauma acumulado	Espacios reducidos para trabajar	Golpes, heridas, lesiones, esguinces, fracturas	Vandalismo	Heridas, contusiones, lesiones multiples, muerte
Humos metálicos	Neumoconiosis, irritación mucosas	Aislamiento	Golpes, heridas, fracturas, amputaciones	Falta de el uso	Luxaciones, esguinces, fracturas	Inundación	Ahogamiento
Material particulado	Enfermedades respiratorias, neumoconiosis, irritación ocular, dermatitis de contacto	Cables desprotegidos	Quemaduras, choque electrocución	Herramientas defectuosas	Golpes, heridas	Derrumbe	Heridas, contusiones, asfixia, muerte

¿Se tienen los medios de comunicación necesarios para el reporte oportuno de cualquier novedad?, mencionelos	Celular
¿Qué otros peligros hay en el lugar de trabajo? (chispas, electricidad, químicos, superficie resbaladiza, superficies calientes, objetos filosos, cargas pesadas, etc.)	N/A
¿Se realizó charla de seguridad y/o pausa activa? Describa	N/A